

Calendrier des activités

Activités et inscriptions

- Cours de Polonais
- Cours de peinture
- Chorale
- Jeux de société
- Cours de cuisine
- Relaxation sonore
- Œnologie
- Voyages

Septembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octobre

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Décembre

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Janvier

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Février

				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Mars

					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mai

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juin

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Cours de polonais

 Cours tous les **mardis de 18h30 à 20h** au bureau du CJEVL

 Animé par **Anna JANIA**

 Minimum 8 élèves, 25 cours, Tarif selon le nombre d'élèves

Nous possédons une riche bibliothèque de livres polonais possible en prêt aux adhérents avec une légère caution.



Cours de cuisine

 Cours les **lundis de 17h30 à 22h**, Salle Daniel Fery

 Géré par **Mme FILIPIAK** "Il s'agit de découvrir les goûts et saveurs de nos villes jumelles, en les préparant et les dégustant..."

 Minimum 16 personnes, 45€/Trimestre, 9 cours



Cours créatifs

 Cours tous les **mercredis de 14h00 à 17h00** priorité aux jeunes au CJEVL. **Ateliers Créatifs les jeudis de 14h00 à 17h00**

 Animée par **Simone DERAISON**

 Être adhérent et apporter son matériel
Tarifs jeunes- 18 ans : 15€, Adultes 25 €



Chorale

 Cours les **vendredis de 17h à 19h** au CAJ

 Animé par **Gaëlle MOISSET**

 Être adhérent
Tarifs -18 ans : 15€, Adultes : 20 €



Jeux et cartes

 Tous les **3^e vendredi** du mois

 Animé par **Claudine**

 Être adhérent



Relaxation sonore

 Séance les **lundis de 18h à 19h**

 Géré par **M. Frédéric LEFEVRE**, sono thérapeute vous propose un voyage sonore aux sons des bols tibétains.

 (Mini 5. et Max 8. personnes)
Tarifs : 16 € /séance/personne



Venez tenter l'expérience intéressante :

- ✓ Pour améliorer votre humeur,
- ✓ Afin de réduire votre anxiété,
- ✓ Soulager vos douleurs
- ✓ Améliorer votre sommeil, sans aucune contre-indication...

Voyages 2025/2026

Du 10 au 12 octobre :

Séjour en Alsace avec découverte de la Cité du Train...

Du 10 au 13 avril :

Séjour en Hollande avec Risk musée et Keukenhof,

Une semaine en septembre :

Découverte des Fjords norvégiens par les terres