



SEJOUR BIEN-ÊTRE A CIECHOCINEK... 7 jours / 6 nuits 20.07.2025 – 26.07.2025



J1 dimanche 20.07.2025 :

- Départ de Longueau vers 4h00 avec Transdev CAP,
- Arrivée Roissy CDG 2,
- Décollage avec LOT 334 à 07h05,
- 09h20 : Arrivée à l'aéroport de Varsovie,
- Accueil par **Wioletta Romànska** notre guide francophone,
- Visite guidée de la Vieille Ville de Varsovie,
- Déjeuner au restaurant à Varsovie,
- Route vers **Ciechocinek** (240 km), **Installation à l'hôtel « Klinika pod Tężniami »**, <https://podtezniami.pl>
- Découverte de la station thermale en tramway hippomobile : **Ciechocinek**, l'une des plus grandes et des plus connues stations thermales de Pologne. En 1830, une grande saline a été construite, suivie entre 1824 et 1833 par les deux premiers bâtiments de graduation, puis un troisième en 1859. Tous sont devenus des établissements industriels de production de sel. L'année 1836 a été très importante dans l'histoire de Ciechocinek : quatre baignoires en cuivre ont été installées dans une auberge pour les cures, marquant le début de la création de la station thermale. Depuis, la ville a commencé à gagner en renommée comme station climatique. Des bâtiments de bains ont été construits, le nombre de baignoires a augmenté. Ciechocinek, de plus en plus connue, a vu la construction de maisons, villas et pensions pour les curistes toujours plus nombreux. La station climatique s'agrandissait, prospérait, attirant par la beauté de ses parcs et squares. Dès 1950, des soins thérapeutiques annuels ont commencé. La ville s'épanouissait dans les années 1950, 1960 et 1970. Comme autrefois, Ciechocinek attire les curistes et les vacanciers non seulement pour ses valeurs thérapeutiques, mais aussi pour son emplacement pittoresque, ses nombreux squares et parcs, ses cafés à l'atmosphère hospitalière et agréable, le murmure de ses fontaines, la majesté de ses bâtiments de graduation et le charme de ses nombreux lieux de promenade. Actuellement, Ciechocinek mérite le titre glorieux de « Perle des stations climatiques polonaises » et est l'une des villes les plus fréquentées pour les cures en Pologne. Les attractions de la ville incluent les installations de graduation des eaux thermales et de production de sels médicaux, le théâtre d'été, les parcs, et les monuments architecturaux en bois.
- Apéritif d'accueil + Dîner et nuit à l'hôtel : **vous serez en chambre confort climatisée... ,3*****

J2 lundi 21.07.2025 :

- Petit-déjeuner sur place,
- Consultation d'un physiothérapeute : Consultation d'un physiothérapeute (J2), 16 Soins Bien-être (J2 > J6), Séance de 45 minutes dans la Grotte de Sel (deux fois pendant le séjour), Accès de 90 minutes aux piscines, saunas et bains (tous les jours),
- Temps libre Déjeuner sur place,
- Après-midi Bien-être
- Dîner et nuit à l'hôtel.



J3 mardi 22.07.2025 :

- Petit-déjeuner sur place,
- Matinée Bien-être Déjeuner sur place
- Après-midi : **Kruszwica** est connue pour son riche patrimoine historique. Située au bord du lac Gopło, elle est célèbre pour ses légendes et son importance dans l'histoire polonaise. **La Tour des Souris (Mysia Wieża)** est une tour défensive médiévale, construite au XIVe siècle. Elle est associée à la légende du roi Popiel, qui, selon la tradition, y aurait été dévoré par des souris après avoir été chassé par ses sujets en révolte. La tour est un symbole historique et touristique important de la région. et **Kalwaria Pakoska**, ensemble de 25 chapelles de la Passion situé à Pakość et surnommé la Jérusalem de Cujavie. Fondée en 1628, elle constitue le deuxième ensemble sacré de ce type en Pologne, après Kalwaria Zebrzydowska (à 35 km de Cracovie). En 1671, des reliques de l'Arbre de la Sainte Croix y ont été apportées, représentant actuellement le plus grand fragment de ces reliques en Pologne.
- Dîner (dont 1 accompagné de musique folklorique) et nuit à l'hôtel

J4 mercredi 23.07.2025 :

- Petit-déjeuner sur place,
- Matinée Bien-être Déjeuner sur place :
- Après-midi : **Toruń**, magnifiée par les eaux de la Vistule, où la ville se mire, est une jolie cité médiévale de style gothique. Ancien port hanséatique prospère et lieu de naissance de Nicolas Copernic, Toruń a gardé le charme et le caractère de ses fortifications gothiques en briques, de ses bâtiments anciens, de ses caves et de ses musées aux riches collections. La Vieille Ville de Toruń est inscrite sur la Liste du Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 1980. La ville est aussi célèbre pour ses pains d'épices, véritable tradition locale, qui sont confectionnés encore aujourd'hui selon une recette du Moyen-Age. Au programme (entre autres) : Place du Marché (Rynek Staromiejski), Hôtel de Ville, Monument de Copernic, Maison natale de Nicolas Copernic, Tour penchée, Cathédrale de Saint-Jean-Baptiste-et-Saint-Jean-l'Évangéliste (entrée incluse), Visite guidée du Musée du pain d'épices, aménagé dans un atelier datant du XVIe siècle, et aujourd'hui toujours en fonctionnement. La visite inclut une dégustation et un atelier de pain d'épices, spécialité de la ville de Toruń.
- Dîner à l'hôtel et nuitée...

J5 jeudi 24.07.2025 :

- Petit-déjeuner sur place,
- Matinée Bien-être Déjeuner sur place :
- Après-midi : **Le Château de Golub-Dobrzyń**, château gothique des chevaliers Teutoniques, réputé pour ses tournois chevaleresques et situé au bord de la rivière Drwęca, près de Toruń. Sur la colline escarpée domine la masse monumentale du château, érigé entre les XIIIe et XIVe siècles. La maîtresse la plus célèbre du château était la princesse Anna Jagellon, sœur du roi Sigismond III Vasa. et **Le Musée de l'Écriture et de l'Imprimerie à Grębocin**, fondé en 2004 et installé dans l'ancienne église évangélique Sainte-Barbe datant du XIIIe siècle. Le musée collectionne des objets liés à l'écriture, à la papeterie et à l'imprimerie européennes et asiatiques.
- Dîner à l'hôtel et nuitée...

J6 vendredi 25.07.2025 :

- Petit-déjeuner sur place,
- Matinée Bien-être Déjeuner sur place :



- Après-midi : **Bydgoszcz**, ville de la musique et des festivals. C'est ici que se croisent d'importants itinéraires routiers, chemins de fer et voies navigables. Bydgoszcz se tourne de plus en plus vers l'eau. C'est justement aux alentours immédiats de la rivière Brda que se déroule la vie quotidienne, culturelle, sportive et commerciale de la ville. La ville déploie sa plus belle vue depuis la rivière. L'île Młyńska redynamisée, les boulevards rénovés le long de la rivière, l'équipement hydrotechnique historique sur le canal de Bydgoszcz – tout cela mérite d'être admiré lors d'un tour en bateau. **Balade commentée en bateau sur la Brda.**
- Diner à l'hôtel et nuitée...

J7 samedi 26.07.2025 :

- Petit déjeuner sur place,
- Route vers l'aéroport de Varsovie 240km,
- Déjeuner au restaurant en cours de route,
- Décollage du LOT 335 à 16h25,
- Arrivée à Paris Roissy CDG 2 à 18h50,
- Retour vers Longueau avec CAP vers 21h30 ...

Séjour Pologne Juillet 2025...

Prix de vente aux adhérents année en cours	30	35	40
En Double	1 310 €	1 270 €	1 245 €
En Single	1 390 €	1350 €	1 325 €

- Hébergement à Klinika pod Tężniami à Ciechocinek (6 nuits, base chambre double/twin confort/complexe, PDJ & taxe de séjour inclus)
- Service gastronomique : 1 Apéritif d'accueil, 2 Déjeuneurs au restaurant (repas 3 plats servis, inclus : eau minérale), 5 Déjeuneurs et 5 Dîners au restaurant de l'hôtel (repas 3 plats sous forme de buffet, inclus : eau minérale), 1 Dîner accompagné de musique folklorique – repas 3 plats, inclus : eau minérale
- Consultation d'un physiothérapeute , 16 Soins Bien-être (J2 > J6), Séance de 45 minutes dans la Grotte de Sel (deux fois pendant le séjour), Accès de 90 minutes aux piscines, saunas et bains (tous les jours),
- Accès aux événements culturels organisés sur le terrain de l'hôtel ,
- Transport en autocar grand tourisme J1 > J7 et Guide accompagnateur J1 > J7
- Frais de location des audiophones J1 > J6,
- Assurances annulation, rapatriement.

Non inclus

- Dépenses personnelles, pourboires aux guides et chauffeurs
- L'Hôtel « Clinique Thermale Pod Tężniami de Jean-Paul II » est un lieu où la proximité des bâtiments de graduation et le beau parc garantissent une atmosphère idéale pour le traitement ainsi que pour le repos. La richesse de l'offre de soins médicaux satisfait même les clients les plus exigeants. Le standard de l'établissement répond aux exigences mondiales tant en ce qui concerne l'hébergement, les traitements que la gastronomie.
- L'Hôtel offre également un programme riche en événements et attractions, comprenant des concerts, des soirées dansantes, du nordic walking, de l'aqua-aérobic, des cours de danse, du karaoké et bien d'autres.



BULLETIN D'INSCRIPTION...

Nom : Prénom :

Courriel :@.....

Date de Naissance :

N° Passeport ou Carte d'Identité : avec dates de validité

Adhérent n° : 80330 20.....

Participera au voyage.....

Avecdontenfants

Pour confirmer l'inscription, merci de joindre **deux chèques de 300 €**/Personne retiré à l'inscription et pour mars 2025 au nom du CJEVL : Aménagements possibles pour le paiement...

Inscriptions par ordre d'arrivée des chèques puis liste d'attente.... **40 places maximum**

Paiement du reste mi-juin 2025** avec le nombre d'inscrits...

Pour éviter trop de courrier, les 2 chèques peuvent être envoyés avec l'inscription, ils seront relevés aux dates indiquées.

Une réunion préparatoire au circuit sera prévue en juin 2025... Le solde sera demandé**

Ci joint Chèque(s) au nom du CJEVL de€.

A faire parvenir : Au siège du Comité 123 rue Foch 80330 Longueau,

A M. Stéphane JEZIERSKI 07 81 87 89 38 cjevlvoyages@aol.com

Formalités : La carte d'identité nationale suffit... Les mineurs qui voyagent avec leurs parents peuvent figurer sur le passeport de ceux-ci. Pour les autres, sortie de territoire obligatoire...